



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа  
№82

Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза  
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	5,11	37	0,65	2,9	4,8
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная с луком марин.	50/40	33,1	123	10,8	9,1	21,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	9,71	161	3,2	4,3	19,9
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	528	19,03	16,54	68,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска		Лук маринован.	20	2,24	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,89	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	55/5	30,46	155	6,1	11,1	5,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,54	182	5	5,6	28
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с конфетой шокол.	200/40	17,74	186	3,7	1,2	8,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	842	26,09	24,62	88,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,95	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,32	182	5	5,6	28
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	58	0,2	0	15
Обед	закуска		Лук маринован.	20	2,24	27	0,9	1,8	3,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет. и цыпл.	250/10/25	13,89	158	6	4,5	15,5
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	55/5	30,46	155	6,1	11,1	5,8
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,54	182	5	5,6	28
	напиток	638/04	Напиток из шиповника	200	6,1	136	2,1	0	7,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					84,16	1121	31,49	31,12	141,06